

ارشادات لتحويل النشاطات اليومية الى نشاطات تعليمية

التكلم، الإستماع، القراءة، اللعب

يبدأ التعلّم مع اللحظات اليومية

يبدأ الأولاد بالتعلّم منذ ولادتهم

منذ لحظة ولادته، يتعلّم ولدك عن عائلته، محيطه وقدراته الشخصية المذهلة. وخلال نموّه تساهم كل خبرة بزيادة معرفته وثقته بنفسه.

لدى بلوغه الحضانه، سيتمكّن ولدك من استخدام المهارات التي تعلمها، وستدعوه معلمته في الحضانه للاطلاع على الكتب، رسم الصور، رواية القصص والحصول على أصدقاء جدد.

ستقوم معلمة الحضانه بمراقبة نموّ ولدك وتسجيله، وذلك بحثاً عن المهارات التي ستساعده على النجاح في المدرسة. إن كانت بعض المهارات مفقودة، ستقوم بتحضير نشاطات تساعده على تنمية هذه المهارات.

بصفتك الوالدة(ة)، يمكنك مساعدة ولدك على الاستعداد للنجاح في المدرسة. يتضمّن هذا الكتيّب العديد من النشاطات التي تتناسب بسهولة مع حياتك اليومية والتي تساعد ولدك على النموّ في سبع مجالات هامة من التنمية التي يحتاجها في الحضانه:

- التنمية الشخصية والاجتماعية
- اللغة ومعرفة القراءة والكتابة
- تنمية المعرفة في:
  - التفكير الحسابي
  - التفكير العلمي
  - الدراسات الاجتماعية
  - الفنون
- التنمية البدنية

فابدأ اليوم واستخدم الأفكار والنشاطات التالية.

اللغة ومعرفة القراءة والكتابة

لغة التحدّث تتضمن اللغة ومعرفة القراءة والكتابة كلّ المهارات التي تساعد الأولاد على تعلّم القراءة، الكتابة والتعبير عن أفكارهم في

يمكنك استخدام هذه النشاطات لمساعدة ولدك على تنمية مهاراته اللغوية ومعرفته للقراءة والكتابة

- التحدّث الى ولدك منذ يوم ولادته، فهو، وان كان رضيعاً، يتعلّم أصوات اللغة وتواتر الحديث .
- التجاوب عندما يبدأ ولدك بالكلام، فهو يحاول أن يتعلّم الكلام ويحتاج الى تشجيعك.
- التلاعب بالكلمات – بكلمات متطابقة، عبارات بسيطة ودعابات طفولية.
- القراءة لولدك كلّ يوم. فان الولد، وإن صغير جداً، يستفيد من وقت مقرب للقراءة ومن سماع كلمات جديدة بينما أنت تشير الى الصور.
- طرح أسئلة على ولدك حول الكتب التي تقرأها سويًا وعن الصور وعمّا يمكن أن يحصل لاحقاً.
- توفير المواد لولدك ل"كتابة" لوائح، قصص واشارات حتى وان كان يقوم حالياً بالخرابشة فقط.
- السماح لولدك بالتكلم والاجابة في مواقف اجتماعية أفضل من التحدّث اليه أو استعجاله على الاجابة.

### التنمية الشخصية والاجتماعية

تتضمن التنمية الشخصية والاجتماعية المهارات التي يحتاج اليها الولد لادراك مشاعره والتحكم بها، للتفاعل مع الغير واثبات نفسه في العالم. فالتنمية الشخصية والاجتماعية لدى الأولاد قائمة على أساس العلاقات مع والديهم والآخرين. ويشمل ذلك رأي الولد بنفسه، نظرة الولد الى نفسه كمتعلم واحساسه بالمسؤولية تجاه نفسه وتجاه الآخرين.

### يمكنك مساعدة ولدك على تنمية مهاراته الشخصية والاجتماعية

- التجاوب مع طفلك عندما يبكي، فهذا يساعده أن يشعر بأنه محبوب ويعلمه أن يثق باهتمامك .
- استغنام كل فرصة لحضن طفلك ولمسه بلطف، النظر الى وجهه والتحدث اليه بهدوء، فهذا يساعد على خلق رباط يحتاج اليه الأولاد للشعور بالأمان ولتطوير العلاقات مع الآخرين.
- تشجيع ولدك على المحاولة والقيام بنشاطات جديدة، والاحتفال بكل من محاولاته ونجاحاته (كالقيام بخطواته الأولى، تناول الطعام بمفرده، النطق بكلماته الأولى، الخ).
- الاظهار بأنك فخور بجهود ولدك وذلك بعرض رسومه على البراد أو الحائط في المنزل.
- مساعدة ولدك على المباشرة بادراك مشاعره الخاصة والتحكم بها (بعد شجار، الخ) ومساعدته على تفهم مشاعر الآخرين .
- مساعدة ولدك على حل المشاكل وذلك بطرح أسئلة مناسبة وحمله على التفكير بالمسائل بدلاً من اعطائه الاجابة ببساطة.

### التفكير الحسابي

ان أساس تعلم الحساب هو ادراك الأرقام، القياس، الرسوم والأشكال. يحتاج الأولاد لاستخدام هذه المفاهيم الأساسية في حل المسائل بهدف القيام بالحسابات الابتدائية.

### يمكن للوالدين مساعدة أولادهما على تنمية تفكيرهم الحسابي

- عدّ الأشياء في الحياة اليومية، عدّ أصابع قدم ولدك أثناء تحميمه، الأزرار أثناء لباسه ثيابه و عدّ الخطوات أثناء السير.
- الإشارة الى الأشياء الأكبر أو الأصغر حجماً من بعضها (الكتب، الألعاب، الأحذية، الخ).
- تصنيف الأشياء حسب اللون أو الحجم، مثل جميع الجوارب الزرقاء أو جميع قمصان ولدك.
- وصف رسم، وسؤال ولدك عما يلي في رسم لمجموعات أو في تصميم على قميص أو في سلسلة من الخرزات.
- استخدام كلمات للوصف مثل "أكثر من" و "أقل من" وكلمات تبيّن الموضع مثل "تحت"، "فوق"، "على".
- الإشارة الى أشكال في أشياء مستخدمة يومياً مثلاً أن الجهة الأمامية من علبة حبوب الفطور مستطيلة وأن حافة الوعاء مستديرة.
- الاظهار لولدك كيفية استخدام أدوات الوزن كالأكواب وملاعق الوزن أثناء اعداد الطعام، وتسجيل طوله بواسطة شريط قياس أو عصا يارديّة.
- التحدّث عن تسلسل الأحداث خلال اليوم، مثلاً: "بعد الغداء، سنذهب الى الحديقة ومن ثمّ الى المتجر."

### التفكير العلمي

يقتضي التفكير العلمي اكتشاف المحيط وتعلم أهمية طرح الأسئلة. ويحتاج الأولاد الى منحهم فرصة لاكتشاف عالمهم من خلال المراقبة، الوصف، طرح الأسئلة، ايجاد التفسيرات والاستنتاج.

### يمكنك مساعدة ولدك على تنمية تفكيره العلمي من خلال القيام بهذه النشاطات

- التنزه سيراً على القدمين والاشارة الى الأصوات، المناظر والروائح.
- السماح لولدك باللعب في الرمل والمياه.
- التحدث عن الطقس، وتشجيع ولدك على التنبؤ بتغير الطقس.
- تشجيع ولدك على مراقبة الحيوانات الأليفة، الطيور والحيوانات الأخرى، والتحدث عن سلوكها.
- مساعدة ولدك على تعلم المزيد عن نباتات أو حيوانات معينة تثير اهتمامه .
- ايجاد أشياء خارجاً لكي يعاينها ولدك مثل الحجارة، أوراق الشجر، الزهور والبلوط.
- استعمال العدسات المكبرة، المجهر والمساطر لدراسة الأشياء .
- تشجيع ولدك على مراقبة سرعة أو بطء حركة بعض الأشياء، التوقع حول غرق الأشياء أو طفوها، والتعلم أنّ الماء تتجمد لتصبح ثلجاً .

### الدراسات الاجتماعية

ترجع الدراسات الاجتماعية الى ادراك الأولاد للعالم من حولهم. يبدأون بادراك أنفسهم كأفراد مستقلين كما يبدأون بتمييز وتقدير أوجه الاختلاف لدى الآخرين واستيعاب الثقافة والعالم حولهم .

### يمكنك مساعدة ولدك على تنمية مهاراته في الدراسات الاجتماعية

- التحدث عن أوجه الاختلاف والتشابه بين عائلتك والآخرين، عدد الأولاد في العائلة، طولهم، سنهم، الخ .
- المناقشة حول الوظائف التي يشغلها مختلف أفراد عائلتك .
- مساعدة أولادك على التمثل بأشخاص يعرفونهم في مجتمعك، مثلاً أستاذ، طبيب أو موظف في متجر .
- الذهاب الى مختلف المتاجر في الجوار والتحدث عن وظيفة كل منها مثلاً السوبرماركت، متجر الأحذية، الصيدلية، الخ .
- وضع القواعد العائلية ومناقشتها مثل وقت النوم أو المشاركة في الأعمال المنزلية .
- المشاركة مع ولدك في عملية تنظيف في الجوار والتحدث عن سبب أهمية ذلك .
- اصطحاب ولدك الى أماكن محلية هامة مثل المكتبة، المتحف أو أي موقع تاريخي والحدائق .

### الفنون

تتضمن الفنون مشاركة الأولاد في الرقص، المسرح، الفنون الجميلة والموسيقى. كما تقتضي أن يشترك الأولاد بنشاط وأن يتعلموا تقدير ما يشاهدونه .

### يمكنك مساعدة ولدك على تنمية مهاراته في الفنون من خلال القيام بهذه النشاطات

- الغناء مع ولدك، والتصفيق مع الايقاعات .
- عزف الموسيقى وتشجيع ولدك على الرقص والغناء أثناء ذلك .
- تأمين الأدوات (مثل الملاعق الخشبية، الأوعية والحاويات البلاستيكية) لولدك للعزف مع الموسيقى .
- تأمين مواد متنوعة للرسم لولدك لاستعمالها يومياً، واطلب منه اخبارك عن الفن الذي يرسمه .
- مساعدة ولدك على تمثيل قصته المفضلة بينما يأخذ كل منكما أدواراً مختلفة .
- اصطحاب ولدك لرؤية أحداث موسيقية مختلفة، عروض راقصة، استعراضات فنية التي يكون معظمها مجاني في المراكز الاجتماعية، أماكن العبادة، المعارض والمهرجانات الخارجية، الاستعراضات والمراكز التجارية.

تشمل التنمية البدنية والصحية المهارات مثل الإمساك بقلم للرسم والكتابة، الركض والقفز، ومعرفة كيفية الحفاظ على السلامة والصحة الشخصية.

### يمكنك مساعدة ولدك على التنمية البدنية والصحية

- اللعب بالكرة مع ولدك، التقاطها، ركلها ورميها.
- تأمين مجموعة متنوعة من الألعاب الصغيرة لولدك للعب بها، مثل المجموعات والليغوس (Legos) السدادات في لوحة ثقب (pegs in a pegboard) وألعاب تركيب (puzzles) بدرجات صعوبة متزايدة.
- تأمين مواد فنية لولدك للتمرّن على القصّ، الطبع، التلوين والرسم.
- منح ولدك الوقت الإضافي الذي يمكن أن تحتاجه للقيام بمهام بسيطة بمفرده، مثل الوقت لغسل يديه أو ارتداء معطفه أو انتعال حذائه بنفسه.
- السماح لولدك بالمساعدة في الأعمال المنزلية بقدر إمكانه، مثل أعداد المائدة، احضار الخبز للغداء أو جمع ملابسه المتسخة.
- تعليم ولدك قبل الذهاب الى المدرسة كيفية ربط عقدة أو شريط حذاء أو شريط لهدية.
- تناول الوجبات الصحية مع ولدك ومناقشة الطعام الصحي وغير الصحي.
- تعليم ولدك غسل يديه وتنظيف أسنانه بالفرشاة.

والأمر الأكثر أهمية هو أن تثني على جهود ولدك، فدعمك يشجعه على الاكتشاف، طرح الأسئلة، الحب والتعلم ...

المكتبات هو مشروع قائم على نطاق الولاية ويشمل العديد من المؤسسات، أنظمة المدارس العامة **Countdown to Kindergarten** وغيرها ممن يعمل على التأكد من أن جميع الأولاد في ماريلاند يتمتعون بخبرة غذائية ويصلون الى المدرسة على استعداد للنجاح.

أو **www.countdownMD.org** للاطلاع على مجموعة المواد للتعليم المبكر التي تؤمنها هذه المؤسسات، الرجاء زيارة الموقع الاتصال بالرقم المجاني **1-866-752-1614**. يتضمن الموقع المزيد من المعلومات حول الاستعداد للمدرسة، اختيار عناية عالية الجودة للأولاد، تقييم الحضانة وحول النشاطات التي يمكن أن يقوم بها الوالدين لتعزيز التعليم المبكر.

ان كنت قلقاً بشأن بعض أشكال التعليم المبكر أو تنمية طفلك، الرجاء الاتصال على الرقم 1-800-535-0182 للحصول على برامج Maryland State Department of Education من Preschool Program و Maryland Infants and Toddlers Program.

يتم تمويل برنامج Countdown to Kindergarten من قبل M&T Bank Harry and Jeanette Weinberg Foundation National Governors' Office for Children Youth and Families Constellation Energy Association. أما فريق العمل فيتم تأمينه من قبل Maryland Committee for Children. ان Countdown to Kindergarten: Boston تشكر Countdown To Kindergarten: Learning Begins at Birth كبرنامج نمذجي ولاستعمال شعار CTK.

Countdown to Kindergarten: Learning Begins at Birth  
Maryland's Early Childhood Public Engagement Campaign  
608 Water Street  
Baltimore, Maryland 21202

www.countdownMD.org

© 2004 Maryland Committee for Children  
Bonnie Matthews الصور: حقوق النشر 2004