

Conseils

pour transformer des activités
quotidiennes en occasions
d'apprentissage



parler, écouter,
lire, jouer

L'apprentissage commence dans les instants de tous les jours

Les enfants
commencent
à apprendre
dès
leur naissance

Dès sa naissance, votre enfant apprend à connaître sa famille, son environnement et ses étonnantes capacités. Au fur et à mesure qu'il grandit, chaque expérience contribue à sa connaissance et sa confiance en soi.



Quand il arrivera en maternelle, il sera capable d'utiliser toutes les compétences qu'il a apprises. Sa maîtresse de maternelle l'invitera à regarder des livres, à faire des dessins, à partager des histoires et à se faire de nouveaux amis.

La maîtresse de maternelle observera et enregistrera les progrès de votre enfant – en recherchant les compétences qui l'aideront à réussir à l'école. S'il lui manque certaines compétences, elle organisera des activités qui l'aideront à développer celles-ci.

En tant que parent, vous pouvez aider votre enfant à se préparer pour réussir à l'école. Ce livret renferme de nombreuses activités qui pourront facilement s'intégrer à votre routine quotidienne et qui favoriseront l'épanouissement de votre enfant dans les sept domaines de développement dont il a besoin pour la maternelle :

- Développement personnel et social
- Langage, lecture et écriture
- Développement cognitif en :
 - Raisonnement mathématique
 - Raisonnement scientifique
 - Sciences sociales
 - Arts
- Développement physique

Commencez dès aujourd'hui en vous inspirant des idées d'activités suivantes.

Langage, lecture et écriture

Le domaine « langage, lecture et écriture » inclut toutes les compétences qui aideront les enfants à lire, à écrire et à exprimer leurs idées dans la langue parlée.



Vous pouvez utiliser ces activités pour aider votre enfant à développer ses compétences de langage, de lecture et d'écriture

- Parlez à votre enfant dès le jour de sa naissance. Même tout bébé, il apprend les sons du langage et le rythme de la conversation.
- Répondez lorsque votre enfant commence à babiller. Il essaie d'apprendre à parler et a besoin de votre encouragement.
- Jouez avec les mots – des mots qui riment, des proverbes absurdes et des devinettes.
- Lisez quelque chose à votre enfant tous les jours. Même un très jeune enfant profitera de l'intimité du moment de lecture et d'entendre de nouveaux mots lorsque vous indiquez les images du doigt.
- Posez des questions à votre enfant sur les livres que vous regardez ensemble ; posez-lui des questions sur les images et sur ce qui va se passer en suite.
- Fournissez à votre enfant le matériel nécessaire pour pouvoir « écrire » des listes, des histoires et des signes – même si maintenant il ne fait que gribouiller.
- Laissez votre enfant parler et répondre dans des situations sociales au lieu de parler pour lui ou de ne pas lui laisser suffisamment de temps pour répondre.

développement personnel et social

Le développement personnel et social inclut les compétences dont un enfant a besoin pour comprendre et gérer ses sentiments, pour communiquer avec d'autres personnes et pour s'affirmer dans le monde. Le développement personnel et social chez les enfants est basé sur leurs relations avec leurs parents et les autres. Il inclut l'impression qu'un enfant a de lui-même, le point de vue d'un enfant sur lui-même en tant qu'apprenant et son sens des responsabilités envers lui-même et autrui.



Vous pouvez aider votre enfant à développer ses compétences personnelles et sociales

- Réagissez lorsque votre bébé pleure. Cela aide votre enfant à se sentir aimé et lui apprend à vous faire confiance.
- Profitez de toutes les occasions de tenir et de toucher délicatement votre enfant. Regardez-le bien en face et parlez-lui doucement. Ceci permet de créer les liens dont les enfants ont besoin pour se sentir confiants et développer des relations avec d'autres personnes.
- Encouragez votre enfant à essayer de nouvelles activités ; célébrez ses tentatives et ses succès (faire ses premiers pas, manger tout seul, dire ses premiers mots, etc.).
- Montrez que vous êtes fiers des efforts de votre enfant en affichant ses dessins sur le réfrigérateur ou sur les murs de votre maison.
- Aidez votre enfant à commencer à comprendre et à gérer ses propres sentiments (après un désaccord, etc.). Aidez-le à comprendre les sentiments d'autrui.
- Aidez votre enfant à résoudre les problèmes en posant les questions appropriées et en amenant votre enfant à bien faire le tour des questions plutôt que de lui donner une réponse.

raisonnement mathématique

La base d'apprentissage des mathématiques est une compréhension des nombres, des mesures, des motifs et des formes. Les enfants doivent utiliser ces concepts fondamentaux dans la résolution des problèmes pour pouvoir faire des mathématiques élémentaires.



Les parents peuvent aider leurs enfants à développer un raisonnement mathématique.

- Comptez les objets dans votre routine quotidienne ; comptez les doigts de pied de votre enfant quand vous lui donnez son bain, les pressions ou les boutons lorsque vous l'habillez, et le nombre de pas lorsque vous marchez.
- Indiquez les objets qui sont plus grands ou plus petits que d'autres - (livres, jouets, chaussures, etc.).
- Triez les objets par couleur ou par taille – toutes les chaussettes bleues ou tous les T-shirts de votre enfant.
- Décrivez un motif ; demandez à votre enfant ce qui vient après dans un motif de cubes ou un dessin sur une chemise ou un collier de perles.
- Utilisez des mots descriptifs tels que « plus que » et « moins que », et des mots qui indiquent l'emplacement tels que « sous », « en dessous » ou « au-dessus ».
- Indiquez les formes des objets de tous les jours ; par exemple, le devant de la boîte de céréales est un rectangle et le bord du bol est un cercle.
- Montrez à votre enfant comme vous utilisez des instruments de mesure tels que des tasses et des cuillères graduées lorsque vous faites la cuisine. Notez sa taille à l'aide d'un mètre ruban ou d'une règle.
- Parlez de la séquence des événements de la journée : « Après déjeuner, nous irons au parc et ensuite au magasin. »

raisonnement scientifique

Le raisonnement scientifique met en jeu l'exploration de l'environnement et l'apprentissage de l'importance de poser des questions. On doit donner aux enfants l'occasion d'examiner leur monde en observant, en décrivant, en questionnant, en formant des explications et en tirant des conclusions.



Vous pouvez aider votre enfant à développer un raisonnement scientifique à l'aide de ces activités

- Allez vous promener dehors et indiquez les sons, les attractions et les odeurs.
- Laissez votre enfant jouer dans le sable et dans l'eau.
- Parlez du temps ; encouragez votre enfant à prédire les changements.
- Encouragez votre enfant à observer les animaux domestiques, les oiseaux et d'autres animaux ; parlez de leur comportement.
- Aidez votre enfant à en apprendre plus sur les plantes ou les animaux particuliers qui l'intéressent.
- Trouvez des objets à l'extérieur pour que votre enfant puisse les examiner, tels que des pierres, des feuilles, des fleurs ou des glands.
- Utilisez des loupes, des jumelles et des règles pour étudier les objets.
- Encouragez votre enfant à observer la vitesse (lente ou rapide) à laquelle se déplacent certains objets, à prédire les articles qui couleront ou flotteront, et à apprendre que l'eau gèlera pour se transformer en glace.

sciences sociales

Les sciences sociales ont trait à la compréhension qu'ont les enfants du monde qui les entoure. Ils commencent à se comprendre en tant qu'individus indépendants et commencent à reconnaître et à apprécier les différences chez les autres, et à être conscients de la culture et du monde qui les entourent.



BOÎTES MÉTAL

PAPIER

Vous pouvez aider votre enfant à développer ses compétences en sciences sociales.

- Parlez des différences et similarités entre votre famille et les autres, le nombre d'enfants dans la famille, leur taille, leur âge, etc.
- Discutez des emplois des divers membres de votre famille.
- Aidez vos enfants à faire semblant d'être des gens qu'ils connaissent dans votre communauté, par exemple, un professeur, un médecin ou un employé de magasin.
- Allez dans divers magasins du quartier et parlez de la fonction de chaque supermarché, magasin de chaussures, drugstore, etc.
- Établissez des règles familiales et discutez-en, telles que l'heure du coucher ou le partage des tâches domestiques.
- Participez, avec votre enfant, à un nettoyage de quartier ; parlez des raisons pour lesquelles celui-ci est important.
- Emmenez votre enfant visiter des attractions touristiques locales, la bibliothèque, un musée ou une société historique, et les parcs.

les arts

Les arts incluent la participation des enfants aux activités suivantes : danse, art dramatique, beaux-arts et musique. Les enfants doivent participer activement et apprendre à valoriser ce qu'ils voient.



Vous pouvez aider votre enfant à développer ses compétences en art à l'aide de ces activités

- Chantez avec votre enfant. Battez la mesure.
- Jouez de la musique et encouragez votre enfant à danser et à chanter avec vous.
- Procurez des instruments (tels que cuillères en bois, casseroles et récipients en plastique) à votre enfant pour qu'il puisse jouer avec la musique.
- Offrez toute une variété de matériel de dessin que votre enfant peut utiliser tous les jours. Demandez-lui de vous parler de l'art qu'il crée.
- Aidez votre enfant à mimer son histoire préférée, chacun d'entre vous jouant divers rôles.
- Emmenez votre enfant assister à différents événements musicaux, spectacles de danse et expositions d'art, dont beaucoup sont gratuits dans les maisons de quartier, lieux de culte, foires et festivals de plein air, défilés et centres commerciaux.

développement physique *et hygiène*

Le domaine « développement physique et hygiène » inclut des compétences telles que : tenir un crayon pour dessiner ou écrire, courir et sauter, et savoir comment rester à l'abri du danger et en bonne santé.



Vous pouvez faciliter le développement physique et l'hygiène de votre enfant.

- Jouez au ballon avec votre enfant – attraper, frapper du pied et lancer.
- Offrez toute une variété de petits jouets à votre enfant pour qu'il joue avec, par exemple des cubes et des Legos, des chevilles de bois dans un panneau perforé et des puzzles de difficulté croissante.
- Offrez à votre enfant du matériel artistique pour qu'il puisse s'entraîner à couper, à coller, à peindre et à dessiner.
- Donnez à votre enfant le temps supplémentaire dont il a besoin pour faire des tâches simples tout seul, par exemple, le temps de se laver les mains ou de mettre son manteau et ses chaussures tout seul.
- Laissez votre enfant vous aider à effectuer les tâches domestiques, s'il le peut, par exemple, à mettre la table, à sortir le pain pour le déjeuner ou à ramasser son linge sale.
- Apprenez à votre enfant d'âge préscolaire comment faire un nœud – avec un lacet de chaussure ou un ruban sur un cadeau.
- Mangez des repas sains avec votre enfant et discutez des aliments qui sont bons pour la santé et de ceux qui ne le sont pas.
- Apprenez à votre enfant à se laver les mains et les dents.

...et, ce qui est le plus important, faites l'éloge des efforts de votre enfant. Votre soutien lui donnera le courage d'explorer, de poser des questions, d'aimer et d'apprendre.



Countdown to Kindergarten est un projet à l'échelle de l'État qui met en jeu un grand nombre d'organismes, de systèmes scolaires publics, de bibliothèques et d'autres institutions qui collaborent pour garantir que tous les jeunes enfants du Maryland aient des expériences stimulantes et arrivent à l'école prêts à réussir.

Pour voir la gamme de matériaux d'apprentissage précoce disponibles auprès de ces organismes, consultez le site Internet à www.countdownMD.org ou composez sans frais le 1-866-752-1614. Le site Internet comporte de plus amples informations sur la maturité scolaire, la sélection de garde d'enfants de qualité, l'évaluation des maternelles et les activités que les parents peuvent faire pour promouvoir l'apprentissage précoce.

Si vous vous inquiétez d'un certain aspect de l'apprentissage précoce ou du développement de votre enfant, composez le 1-800-535-0182 pour contacter le Maryland Infants and Toddlers Program et le Preschool Program du Maryland State Department of Education.

Countdown to Kindergarten est financé par la M&T Bank, la Harry and Jeanette Weinberg Foundation, le Governor's Office for Children, Youth and Families, Constellation Energy et la National Governors Association. Le personnel est employé par le Maryland Committee for Children. Countdown To Kindergarten: Learning Begins at Birth remercie Countdown to Kindergarten: Boston pour son leadership en qualité de programme modèle et pour l'utilisation du logo CTK.

Countdown to Kindergarten: Learning Begins at Birth
Maryland's Early Childhood Public Engagement Campaign
608 Water Street
Baltimore, Maryland 21202
www.countdownMD.org