

1

Советы о том, как превратить повседневные занятия в обучающие занятия

говорите, слушайте, читайте, играйте

Обучение начинается с повседневных мелочей

3

Дети начинают учиться с рождения

4

С момента рождения ваш ребенок начинает узнавать о своей семье, об окружающей его обстановке и о своих собственных удивительных способностях. По мере роста любой приобретенный опыт расширяет его знания и повышает уверенность в себе.

5

**Когда он пойдет в детский сад, он сможет использовать все навыки, которые приобрел. В детском саду воспитатель предложит ему посмотреть книги, порисовать, рассказать истории и найти новых друзей.**

В детском саду воспитатель будет наблюдать и записывать успехи вашего ребенка, определяя те навыки, которые помогут ему хорошо учиться в школе. При отсутствии некоторых навыков воспитатель спланирует занятия, которые помогут ребенку развить эти навыки.

Вы как родитель можете помочь своему ребенку подготовиться к успешной учебе в школе. В этой брошюре описано много занятий, которые легко впишутся в ваши ежедневные дела и помогут вашему ребенку развиваться в семи важных областях, которые необходимы для детского сада:

- Личное и социальное развитие.
- Язык и грамотность.
- Познавательное развитие в следующих областях:  
математическое мышление;  
научное мышление;  
общественные знания;  
искусство.
- Физическое развитие.

Начните сегодня, используя следующие идеи занятий.

6

язык и грамотность

Язык и грамотность включают все те навыки, которые помогут детям научиться читать, писать и устно выражать свои мысли.

7

**Вы можете использовать следующие занятия, чтобы помочь своему ребенку развить языковые навыки и навыки грамотности**

- Говорите со своим ребенком с момента рождения. Даже будучи в грудном возрасте, ребенок учит звуки языка и ритм речи.
- Отвечайте на лепет своего ребенка. Он пытается научиться говорить и нуждается в вашем поощрении.
- Играйте со словами – рифмами, глупыми присказками и диалоговыми шутками «тук-тук».

- Каждый день читайте своему ребенку. Даже очень маленькому ребенку уединение времени чтения приносит пользу, как и то, что он слышит новые слова, когда вы показываете ему картинки.
- Задавайте своему ребенку вопросы о тех книжках, которые вы вместе читаете, задавайте вопросы о картинках и спрашивайте, что может произойти далее.
- Предоставьте своему ребенку материалы, чтобы «писать» списки, истории и знаки, даже если на самом деле он пока лишь пишет какие-то каракули.
- Разрешайте своему ребенку высказываться и реагировать в социальных ситуациях, а не говорите за него и не подталкивайте его к ответу.

8

личное и социальное развитие

Личное и социальное развитие включает те навыки, которые помогут ребенку понимать и контролировать свои чувства, взаимодействовать с другими людьми и постоять за себя в жизни. Личное и социальное развитие детей основано на их отношениях с родителями и другими людьми. Оно включает ощущения ребенка в отношении самого себя, оценку себя как ученика и его чувство ответственности за себя и других.

9

#### **Вы можете помочь своему ребенку развить личные и социальные навыки**

- Реагируйте на своего ребенка, когда он плачет. Это поможет вашему ребенку почувствовать, что его любят, и научит его доверяться вашей заботе.
- Используйте каждую возможность, чтобы нежно обнять или прикоснуться к своему ребенку. Смотрите ему в лицо и ласково разговаривайте. Это поможет создать связь, необходимую детям, чтобы они могли чувствовать себя в безопасности и строить отношения с другими людьми.
- Поощряйте ребенка браться за новые занятия; отмечайте как его попытки, так и успехи (первые шаги, самостоятельный прием пищи, первые слова и т.д.).
- Показывайте, что вы гордитесь стараниями вашего ребенка, вешая на холодильник или стену его рисунки.
- Помогите своему ребенку начать понимать и управлять своими собственными чувствами (при несогласии и т.д.). Помогите ему понять чувства других.
- Помогайте своему ребенку решать задачи, задавая нужные вопросы и подталкивая ребенка к обдумыванию ситуаций, вместо того чтобы просто подсказать ему ответ.

10

математическое мышление

Основой для изучения математики является понимание цифр, измерений, последовательностей и фигур. Детям нужно использовать эти основные понятия при решении задач, чтобы справиться с элементарной математикой.

11

#### **Родители могут помочь детям развить математическое мышление.**

- Считайте предметы в повседневной жизни; считайте пальцы ребенка при купании, застежки и пуговицы, когда одеваете ребенка, и количество шагов, когда вы гуляете.
- Отмечайте предметы, которые больше или меньше друг друга - (книги, игрушки, обувь и т.д.).
- Сортируйте предметы по цвету или размеру – все голубые носки или все футболки вашего ребенка.
- Описывайте последовательности; спрашивайте своего ребенка, что будет следующим в последовательности кубиков или в рисунке на рубашке, или в нитке бус.
- Пользуйтесь описательными словами, такими как «больше чем» и «меньше чем», и словами, которые указывают на местоположение, такими как «под», «ниже», «над».
- Указывайте на форму повседневных вещей; например передняя сторона коробки с хлопьями - это прямоугольник, а край чашки – это круг.

- Показывайте ребенку, как вы пользуетесь средствами для измерения, такими как кружка и мерная ложка, когда вы готовите. Записывайте рост ребенка, измеряя его мерной лентой или измерительной линейкой.
- Говорите о последовательности событий, происходящих в течение дня: «После обеда мы пойдем в парк, а потом в магазин».

12

научное мышление

Научное мышление подразумевает исследование окружающей среды и осознание важности умения задавать вопросы. Детям необходимо давать возможность исследовать свой мир, наблюдая, описывая, задавая вопросы, формируя объяснения и делая выводы.

13

**Вы можете помочь своему ребенку развить научное мышление с помощью следующих действий**

- Гуляйте на воздухе и отмечайте звуки, виды и запахи.
- Разрешайте своему ребенку играть в песке и воде.
- Говорите о погоде, поощряйте своего ребенка предсказывать погодные перемены.
- Поощряйте своего ребенка наблюдать за домашними животными, птицами и другими животными; обсуждайте их поведение.
- Помогайте своему ребенку больше узнать о тех растениях или животных, которые ему интересны.
- Находите на природе предметы для своего ребенка, которые он может изучить, например камни, листья, цветы и желуди.
- Пользуйтесь для изучения предметов увеличительным стеклом, биноклем и линейками.
- Поощряйте своего ребенка наблюдать, насколько быстро или медленно движутся предметы; предугадывать, какая вещь утонет, а какая будет плавать; а также помогите ему узнать, что вода замерзает и превращается в лед.

14

Общественные знания

Общественные знания относятся к пониманию детьми окружающего их мира. Они начинают осознавать себя личностью, а также начинают понимать и ценить различия в других людях и узнают о культуре и окружающем мире.

15

**Вы можете помочь своему ребенку развить навыки общественных знаний.**

- Обсуждайте сходства и различия между вашей семьей и другими: количество детей в семье, их рост, возраст и т.д.
- Обсуждайте работы, выполняемые разными членами вашей семьи.
- Помогайте своим детям играть в людей, которых они знают в вашем районе, например в учителей, врачей или продавцов в магазине.
- Совершайте поездки в разные магазины района и говорите о функции каждого из них: супермаркета, обувного магазина, аптеки и т.д.
- Установите и обсуждайте семейные правила, такие как время сна или разделение домашних обязанностей.
- Принимайте участие вместе с ребенком в уборке района; говорите о том, почему это важно.
- Водите своего ребенка по интересным местам в своем районе: в библиотеку, в музей или историческое общество, в парки.

16

искусство

Искусство включает участие детей в танцах, драматических кружках, занятиях изобразительным искусством и музыкой. Дети должны принимать активное участие и учиться ценить то, что они видят.

17

**Вы можете помочь своим детям развить навыки в области искусства с помощью следующих занятий**

- Пойте вместе со своим ребенком. Хлопайте в ритм.
- Проигрывайте музыку и поощряйте своего ребенка танцевать и петь под музыку.
- Предоставьте своему ребенку инструменты (такие как деревянные ложки, кастрюли и пластиковые емкости), чтобы он мог играть под музыку.
- Предоставьте различные материалы для рисования, чтобы ваш ребенок рисовал каждый день. Попросите его рассказать о том, что он рисует.
- Помогайте своему ребенку разыгрывать его любимые рассказы, где каждый из вас будет играть разные роли.
- Водите своего ребенка на разные музыкальные мероприятия, выступления танцоров и художественные выставки, многие из которых проводятся бесплатно в общественных центрах, местах религиозных обрядов, на ярмарках и фестивалях, парадах и в торговых центрах.

18

физическое развитие и здоровье

Физическое развитие и здоровье включают такие навыки, как умение держать карандаш при рисовании и письме, бег и прыжки, а также знания о том, как позаботиться о своей безопасности и здоровье.

19

**Вы можете помочь своему ребенку с физическим развитием и здоровьем.**

- Играйте со своим ребенком в мяч – учите его ловить мяч, пинать и бросать его.
- Давайте своему ребенку много маленьких игрушек, с которыми он может играть, например кубики и конструкторы Lego, мозаики и головоломки с повышающейся сложностью.
- Предоставьте ребенку материалы для художественной работы, чтобы ребенок мог вырезать, клеить, рисовать красками и карандашами.
- Давайте своему ребенку дополнительное время, чтобы он мог выполнять простые задания самостоятельно, например время на самостоятельное мытье рук или одевание куртки и обуви.
- Разрешайте своему ребенку помогать вам с работой по дому, которую он может выполнять, например накрывать на стол, доставать хлеб для обеда или собирать свою грязную одежду.
- Научите своего ребенка завязывать бантом шнурки или подарочную ленточку.
- Ешьте со своим ребенком здоровые блюда и обсуждайте с ним здоровую и нездоровую пищу.
- Научите своего ребенка мыть руки и чистить зубы.

20

...и самое важное, хвалите ребенка за все старания. Ваша поддержка даст ему смелость исследовать, задавать вопросы, любить и учиться.

Проект **Countdown to Kindergarten** является проектом штата, в котором принимают участие многие организации, системы государственных школ, библиотеки и другие учреждения, которые работают для того, чтобы все маленькие дети штата Мэриленд получили воспитание и пришли в школу подготовленными к успешной учебе.

**Вы можете увидеть различные материалы для обучения в раннем возрасте, предоставляемые этими организациями, посетив веб-сайт [www.countdownMD.org](http://www.countdownMD.org) или позвонив по бесплатному телефону 1-866-752-1614.** На веб-сайте содержится информация о подготовке к школе, о выборе качественного ухода за детьми,

об оценке детских садов и о тех мерах, которые могут предпринимать родители для обеспечения обучения в раннем возрасте.

Если вы беспокоитесь о каком-то аспекте раннего обучения или развития вашего ребенка, позвоните по телефону 1-800-535-0182, чтобы связаться с программами Maryland Infants and Toddlers Program и Preschool Program Департамента образования штата Мэриленд (Maryland State Department of Education).

Проект Countdown to Kindergarten финансируется банком M&T Bank, фондом Harry and Jeanette Weinberg Foundation, Отделом губернатора по вопросам детей, молодежи и семей (Governor's Office for Children, Youth and Families), Организацией Constellation Energy и Национальной ассоциацией губернаторов (National Governors Association). Персонал предоставляется Комитетом штата Мэриленд по вопросам детей (Maryland Committee for Children). Проект Countdown To Kindergarten: Learning Begins at Birth выражает благодарность проекту Countdown to Kindergarten: Boston за его руководящую роль в качестве модельной программы и за использование логотипа СТК.

Countdown to Kindergarten: Learning Begins at Birth  
Maryland's Early Childhood Public Engagement Campaign  
608 Water Street  
Baltimore, Maryland 21202

[www.countdownMD.org](http://www.countdownMD.org)

© 2004 Maryland Committee for Children  
Иллюстрации: © 2004 г. Bonnie Matthews